



JARDÍ WELLNESS

RELAX & STAY FIT AT WESTIN VALENCIA

ESP



TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

PANTAI LUAR

50 min _____ 120 €

Masaje corporal tradicional del Extremo Oriente. Se calientan unos saquitos de hierbas medicinales con aceite Pantai. Se masajea intensamente la musculatura mediante movimientos rápidos. Produce una relajación absoluta y las contracturas desaparecen.

PANTAI RELAX

50 min _____ 110 €

Tratamiento relajante especialmente diseñado para espalda y piernas. Con vapor, hierbas y aceites esenciales.

AYURVEDA

50 min _____ 120 €

Experiencia que nutre el cuerpo, fortalece el sistema inmunitario y revitaliza la mente. Aplicando las técnicas del masaje tradicional ayurvédico junto con nuestros aceites esenciales eliminará la tensión, las impurezas y los bloqueos energéticos, llevando la mente y el cuerpo a una completa relajación. Dependiendo de los aceites elegidos y las técnicas aplicadas, este masaje puede ser relajante, energizante o terapéutico.

ENG



EXCLUSIVE TREATMENTS

PANTAI LUAR

120 € _____ 50 min

A traditional body massage from The Far East. Small cotton bags are carefully prepared with medicinal herbs and heated with Pantail oil. These are then used for a deep tissue massage with fast movements. Offers total relaxation and relieves the muscle pain.

PANTAI RELAX

110 € _____ 50 min

Relaxing treatment especially for the back and legs. With steam and, selected herbs and oils.

AYURVEDA

120 € _____ 50 min

This experience nourishes your body, strengthens your immune system and revitalizes your mind. Applying the traditional Ayurveda massage along with our essential oils will release the stress, the impurities and energy blocks, taking your mind and body to a complete relaxation. Depending on the selected oils and applied techniques, this massage may be relaxing, energizing or therapeutic.

ESP



FACIAL Y CORPORAL

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

90 min _____ 150 €

La combinación de principios activos con delicadas maniobras ofrece un auténtico baile para los sentidos. Incorpora un delicado desmaquillado, un peeling con esferas cítricas, un masaje remodelante facial, un soufflé de naranjas amargas a modo de mascarilla tratante y un masaje corporal con un tibio bálsamo.

O2 BODY & FACE PERFECTION

90 min _____ 130 €

Respiro de aire puro para su piel, hidratándola en profundidad para devolverle un aspecto radiante y saludable tanto facial como corporal.

RITUAL MEDITERRÁNEO

90 min _____ 150 €

Este exclusivo ritual le ayudará a equilibrar cuerpo y mente gracias a una exfoliación fitoaromática corporal completa, seguido de un masaje relajante. Sus sentidos despiertan mientras su piel se envuelve en un bálsamo nutritivo y recobra luminosidad.

ENG



FACE & BODY

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

150 € _____ 90 min

Active draining ingredients combined with relaxing massage techniques offers a journey through the senses. The treatment includes a soft cleansing, a peeling with citrics spheres, followed by a facial remodeling massage, a treating mask of bitter oranges and a warm balm body massage.

O2 BODY & FACE PERFECTION

130 € _____ 90 min

Breath of fresh air for your skin, hydrating it in depth to restore your body and face with a radiant and healthy apperance.

MEDITERRANEAN RITUAL

150 € _____ 90 min

This exclusive ritual will help you balance your body & mind by using a complete phytoaromatherapy body peeling, followed by a relaxing massage. Your senses awake while your skin involves in a nourishing balm and recovers luminosity.

ESP



FACIAL

DIAMOND LIFE INFUSION

80 min _____ 215 €

Esta revolucionaria experiencia proporciona una acción rejuvenecedora a través de los 4 biomarcadores clave de la edad de la piel (preservación de la célula madre, control del envejecimiento celular, protección de los telómeros y regulación del daño oxidativo), proporcionando una piel más firme, luminosa y joven.

REGENERATIVO THE CURE

50 min _____ 120 €

Meticuloso protocolo de limpieza basado en la desintoxicación enzimática termo-activa: calor enzimático para abrir y ablandar los poros y frescura botánica para cerrarlos y purificarlos. La cura incluye una mascarilla nanoestimulante, cuya espumosa textura se expande sobre el cutis liberando su actividad hidratante, calmante y revitalizante.

3D COLLAGEN SHOCK

50 min _____ 120 €

Tratamiento regenerador basado en tres tipos de colágeno y destinado a incrementar la firmeza de la piel, definir el óvalo facial, mejorar la densidad cutánea y mantener la hidratación con la innovadora técnica de masaje Active Face Contouring Technique con la que se redibuja el óvalo facial, remodelando y esculpiendo nuestro rostro.

ENG



FACE

DIAMOND LIFE INFUSION

215 € _____ 80 min

This revolutionary experience will have a rejuvenating action through the 4 skin-age biomarkers, crucial for the age of your skin (preserving the mother cells, control of the cells ageing, protection of Telomeres and balance of the oxidative damage) to leave the skin toned, luminous and young.

REGENERATIVE THE CURE

120 € _____ 50 min

This meticulous cleansing protocol is based on thermoactive enzymatic detoxification: it provides heat to open and soften pores, and botanical freshness to close and purify them. The cure includes a stimulating Nano-mask with foam texture which expands on the skin, liberating its hydrating, calming and revitalizing activity.

3D COLLAGEN SHOCK

120 € _____ 50 min

Regenerating treatment based on three types of collagen and designed to increase the firmness of the skin, define the facial oval, improve skin density and maintain hydration with the innovative Active Face Contouring technique massage. This will redraw the facial oval, remodeling and sculpting the face.

ESP



CORPORAL

EXFOLIACIÓN CON ACEITE Y SAL MARINA

30 min _____ 58 €

Con aroma de romero, estimula la circulación sanguínea, recomendable para pieles muy secas.

EXFOLIACIÓN CON LIMÓN Y LAVANDA

30 min _____ 58 €

Refrescante peeling para limpiar y cuidar la piel.

ENVOLTURA DETOX

45 min _____ 80 €

Mime su piel con un a crema reparadora fitoaromática basada en aceites esenciales y extractos de plantas cuyo principio activo eliminará las células muertas, mejorando el aspecto de la piel, dejándola resplandeciente.

ENG



BODY

SCRUB WITH OIL AND MARINE SALT

58 € _____ 30 min

With rosemary smell, stimulates blood circulation. Recommended for very dry skin.

SCRUB WITH LEMON AND LAVANDER

58 € _____ 30 min

Refreshing peeling to clean and care for the skin.

DETOX WRAP

80 € _____ 45 min

Pamper your skin with a phyto-aromatic repairing cream, based on essential oils and plant extracts. The foam removes the dead cells, improving the appearance of the skin, leaving it radiant.

ESP



MASAJES

DEEP TISSUE

50 min _____ 120 €

Combinación de fricciones largas y de presión profunda para estimular la circulación y el flujo del oxígeno en todo el cuerpo además de eliminar las toxinas de los músculos. Los aceites esenciales ayudarán a estimular los músculos cansados y alejar el estrés y las tensiones localizados.

MASAJE RELAJANTE

50 min _____ 100 €

Masaje diseñado para conseguir un profundo estado de relajación y con la finalidad de alinear cuerpo y mente. Se utilizan aceites esenciales y se realizan movimientos lentos y largos dejando una sensación de bienestar.

PIEDRAS CALIENTES

50 min _____ 120 €

Técnica holística en la que se usan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desórdenes del sueño.

ENG



MASSAGES

DEEP TISSUE

120 € _____ 50 min

Combination of long frictions and deep pressure to stimulate the blood and oxygen flow through the whole body, removing toxins from our muscles. The essential oils stimulate the tired muscles and eliminates localized stresses.

RELAXING MASSAGE

100 € _____ 50 min

This massage is to achieve a deep body relaxation and to realign body and mind. Performed by using essential oils along with slow and long strokes leaving a sensation of renaissance and pure indulgence.

HOT STONE

120 € _____ 50 min

This massage is to achieve a deep body relaxation and to realign body and mind. Performed by using essential oils along with slow and long strokes leaving a sensation of well-being.

ESP



ENTRENADOR PERSONAL

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

60 min _____ 60 €

Su entrenador personal diseñará un plan a medida según sus necesidades. Ya sea indoor en nuestras instalaciones, u outdoor valiéndonos de nuestra ubicación, nuestro equipo de profesionales le ayudarán a conseguir sus objetivos.

*Para más información y reservas por favor contacte con nuestro Wellness

BRUNCH WELL

Nuestras filosofía Eat Well y Feel Well se unen creando una experiencia gastronómica formada por un delicioso healthy brunch con un anterior o posterior acceso a nuestra zona de aguas.

Consulte menú y disponibilidad en nuestra recepción.

ENG



PERSONAL TRAINER

TRAINING SESSION

60 € _____ 60 min

Our personal coach will plan a personalized training program depending on your needs. Whether indoor or outdoor, our team of professionals will help you achieve your goals.

*For further information and reservations please contact our Wellness.

BRUNCH WELL

Our philosophy Eat Well and Feel Well come together creating a gastronomic experience formed by a delicious and healthy brunch with an access to our Wellness water area.

See menu and availability at our reception.

ESP



HORARIOS DE APERTURA

De lunes a domingo de 10:00 h a 21:00 h.

Es obligatorio el uso de gorro de baño en nuestra zona de aguas. Si no dispone de uno, contamos con unidades de venta en nuestra recepción.

RESERVAS

Si desea obtener más información o efectuar su reserva, contacte con nuestra recepción marcando el 7900 desde su habitación o diríjase directamente al personal de nuestro Wellness.

Se recomienda reservar como mínimo con una antelación de 24 horas.

CANCELACIONES

Si desean cancelar o cambiar su cita, les rogamos avisen con al menos 8 horas de antelación. Jardí Wellness cargará el 100 % de los tratamientos que se cancelen con menos de 8 horas o en caso de que no acudiese a la cita.

FORMAS DE PAGO

Los tratamientos serán cargados a su habitación y aparecerán detallados en su factura en el momento de la salida. En caso de no estar alojado en el hotel podrán abonar los tratamientos con tarjeta de crédito o en efectivo.

ENG



OPENING HOURS

From Monday to Sunday from 10:00 am to 21:00 pm.

A swimming cap is required in our water area. If you do not have one, we have units for sale in our reception.

RESERVATIONS

For more information or to make a reservation, please contact the Wellness reception by dialing 7900 from your room or if you wish, by going directly to our Wellness.

It is advisable to book at least 24 hours prior to the desired time.

CANCELLATIONS

If you wish to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 8 hours before the time reserved. Jardí wellness will charge 100% of the treatments cancelled with less than 8 hours or in the case of no-show.

PAYMENT METHODS

Treatments will be charged to your room and will be detailed in your bill upon departure. In case you are not staying at the hotel you will be able to pay the treatment with credit card or cash.



961 866 280
wellness@westinvalencia.com